

'Blijf zo dichtbij mogelijk bij mij uit de buurt.'

- 't LOT ondersteuningsgroep bij rouw van jongeren -

Hoe kun je een leerling benaderen die een verlieservaring onderging, iets dat zo complex is waar je eigenlijk zelf van stilvalt?

Twee docenten, Stefanie Blum en Patty Platteel hebben 2017 de training tot rouwconsulent gevolgd. De twee collega's zijn op zoek gegaan naar scholen die met een soortgelijk project bezig zijn. De betreffende scholen werden bezocht. Ervaringen werden uitgewisseld en nieuw opgedane kennis vond toepassing in de opbouw van de bijeenkomsten en het antwoord op de vraag hoe men ouders, leerlingen en mentoren kan benaderen.

Om de twee jaar worden jongeren en hun ouders uitgenodigd die een verlieservaring hebben mee moeten maken om deel te nemen aan de ondersteuningsgroep bij rouw van jongeren. School is een vertrouwde omgeving. Thuis over het verlies praten is soms lastig. Externe hulpverlening kan het gevoel geven, dat rouw abnormaal is. Leerlingen met rouw hebben veel meer aan elkaar dan goedbedoelde adviezen van ouders.

Leerlingen, die willen deelnemen komen tijdens zes bijeenkomsten bij elkaar en werken samen aan hun rouw. Het delen van ervaringen, gevoelens en gedachten, het verlies onder ogen durven zien, de goede dingen vasthouden en dingen loslaten en leren het verlies te leren dragen staat daarbij centraal.

Door een aantal werkvormen te gebruiken vergroten we de communicatiemogelijkheden in en buiten school en werken actief aan het overzicht krijgen over de eigen situatie, het vergroten van zelfvertrouwen en het gevoel van eigenwaarde, de veerkracht en de weerbaarheid van de leerlingen.

Wilt u meer informatie dan kunt u onze collega's Stefanie en Patty benaderen.

s.blum@clz.nl

p.platteel@clz.nl

