

## Heeft u een vraag over de opvoeding van uw kind?

“Ik maak me zorgen over mijn het gedrag van mijn zoon, hoe kom ik erachter wat er met hem aan de hand is?”

“Mijn kind liegt veel. Wat zijn tips en handvatten om hiermee om te gaan?”

“Mijn zoon blowt, maar vermijdt contact met mij. Wat kan ik doen?”

“Mijn dochter heeft concentratieproblemen, wat kan ik doen om haar te helpen?”

“Mijn partner en ik zijn gescheiden en nu wil mijn dochter niet meer naar mijn partner toe. Wat kan ik doen?”

“Hoe maak ik het gebruik van alcohol en drugs op een goede manier bespreekbaar?”

Dit zijn zomaar wat vragen die ouders/verzorgers de afgelopen tijd hebben gesteld aan het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Zeist. Het CJG is er voor iedereen in de gemeente die een kleine of grote vraag heeft over opvoeden en opgroeien van kinderen van 0-23 jaar.

In het CJG werken maatschappelijk werkers, verpleegkundigen, opvoed- en opgroeiconsulenten, gedragswetenschappers en gezinsbegeleiders. Als ouders/verzorgers kunt u bij het CJG terecht voor advies en tips of hulp over opvoeden en opgroeien van uw kind.

Ook kunt u contact opnemen met het CJG als u denkt dat uw kind jeugdhulp nodig heeft. Alle hulp en advies is gratis en onpartijdig.

### Vaste contactpersoon voor onze school

Onze school heeft een vaste contactpersoon bij het CJG. Dat is:



**Michelle Poort**

**06 36 32 23 63**

[m.poort@cjgzeist.nl](mailto:m.poort@cjgzeist.nl)

Aan haar kunt u uw vraag telefonisch of per e-mail stellen.

U kunt ook uw vraag stellen aan de bureaudienst van het CJG, De Clomp 1904, Zeist. Hier kunt u elke werkdag binnen lopen tussen 09.00 en 17.00 uur. Wilt u uw vraag liever telefonisch stellen, bel dan met 030 82 000 27. U kunt ook een mail sturen: [info@cjgzeist.nl](mailto:info@cjgzeist.nl)

### **Opvoedinformatie**

Op de website [www.cjgzeist.nl](http://www.cjgzeist.nl) staat veel opvoedinformatie. Hier vindt u onder meer nuttige tips en adviezen voor veelvoorkomende opvoedsituaties.