

Zeist, 16 november 2018

De ouder(s) / verzorger(s) van de leerlingen van klas 2 en 3

Betreft: Voorlichting over gewoonten en verslaving in de 2e en 3e klassen

Geachte heer, mevrouw,

Ervaringsdeskundigen van Stichting Be Aware komen in de week van 19 november voorlichting geven in onze 2e en 3e klassen. Het doel van de voorlichting is om onze leerlingen te wijzen op de risico's van bepaald gedrag en hen te helpen zich hiertegen weerbaar op te stellen. Bovendien zal het ons - ouders en school - een inzicht geven in wat er leeft onder de leerlingen op dit gebied en kunnen eventuele risico's worden gesignaleerd.

Uit onderzoek blijkt steeds weer dat ouders een grotere invloed op hun kinderen hebben dan gedacht. Een ouder die de boodschap van de voorlichting ondersteunt en daarnaar handelt, draagt direct bij aan de effectiviteit ervan. Op de website van Be Aware – <http://stichting-be-aware.nl/Ouders.aspx> – is daarom een uitgebreid gedeelte voor ouders opgenomen; hier vindt u alle relevante informatie over het onderwerp, antwoord op veel voorkomende vragen die betrekking hebben op risicovol gedrag en - dreigende - verslaving, checklists voor het vroeg signaleren voor bepaald gedrag en handvatten voor het voeren van een gesprek over het onderwerp met uw kind.

Bij elke voorlichting zal waar mogelijk de eigen mentor van de klas aanwezig zijn. Na afloop van de voorlichting vindt een evaluatie plaats met Be Aware. Be Aware voorlichters zijn allen gecertificeerd vertrouwenspersoon, waar leerlingen en ook ouders met vragen of problemen terecht kunnen. Als een werkelijke hulpvraag zou blijken te bestaan, leidt de vertrouwenspersoon deze in goede banen; alles in nauwe samenspraak met ons eigen zorgteam. Het programma van Be Aware is onderdeel van “de Gezonde School” van het RIVM.

Met vriendelijke groet,

Christiaan Steenstra,  
Teamleider havo bovenbouw